



Grundschule Wiesthal

Schulstraße 12

97859 Wiesthal

Tel.: 06020 – 425

Fax: 06020 – 2877

Mail: post@grundschule-wiesthal.de

<https://www.grundschule-wiesthal.de>

Wiesthal, 18. November 2019

„Fit und leistungsstark in der Schule – so kann ich mein Kind unterstützen!“

Damit Kinder sich körperlich und geistig gut entwickeln, jeden Tag konzentriert und leistungsfähig sein können, müssen sie mit allen Nährstoffen optimal versorgt sein.

Zwischenmahlzeiten wie das Pausenbrot oder verschiedene Snacks haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan der Kinder. Als „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher auf und versorgen den Körper mit wichtigen Nährstoffen.

So werden verschiedene Zutatenliste bzw. Nährwerttabellen von Produkten durchleuchtet, um deren Wert für eine ausgewogene Ernährung beurteilen zu können, damit unsere Schülerinnen und Schüler fit und leistungsstark dem Unterricht folgen können.

Liebe Eltern,

zu diesem Thema laden wir Sie zu einem Informationsabend an unsere Schule ein. Frau Iris Burger, Diätassistentin, begleitet seit vielen Jahren Menschen auf ihrem Weg, ihre Ernährung und ihr Essverhalten zu optimieren. Sie möchte uns an diesem Abend Fakten rund um Gesundheit und Ernährung unserer Kinder weitergeben.

Wann: Donnerstag, 28. November 2019 um 19.30 Uhr

Wo: Aula der Grundschule Wiesthal

Mit freundlichen Grüßen

Elisabeth Kehler, Rin

Ich habe die Information über den Elterninformationsabend am 28. November 2019 erhalten.

Name des Kindes: _____, Klasse: _____

Ich werde teilnehmen (_____ Person/en).

Ich kann nicht teilnehmen.

Unterschrift Erziehungsberechtigte: _____